

24

SET
A

Subject Code

E-20472-BY-MYN-ELE-1PE7

Question Booklet No.

परीक्षा केन्द्राध्यक्ष की मोहर
Seal of Superintendent of Examination Centreपरीक्षार्थी द्वारा बॉल-प्वाइंट पेन से भरा जाए
To Be filled in by Candidate by Ball-Point pen only
घोषणा : मैंने नीचे दिये गये निर्देश अच्छी तरह
पढ़कर समझ लिए हैं। Declaration : I have read
and understood the instructions given below.
अनुक्रमांक / Roll No.Paste barcode sticker
containing
question booklet no here
यहां प्रश्न पुस्तिका क्रमांक वाला
बारकोड स्टीकर चिपकाएंवीक्षक के हस्ताक्षर
(Signature of Invigilator) -----
वीक्षक के नाम
(Name of Invigilator) -----

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

उत्तर शीट का क्रमांक
Sl. No. of Answer-Sheet

(Signature of Candidate) -----

--	--	--	--	--	--

अभ्यर्थी का नाम

(Name of Candidate) -----

प्रश्न पत्र : II विषय : व्यायाम शिक्षा

Paper : II Subject : PHYSICAL EDUCATION

प्रश्न पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या

पूर्णांक - 200

प्रश्न पुस्तिका में प्रश्नों की संख्या

Number of Pages in this Question Booklet : 48

समय - 2 घंटे

Number of Questions in this Question Booklet : 100

अभ्यर्थियों के लिए निर्देश

1. प्रश्न-पुस्तिका मिलते ही मुख पृष्ठ एवं अंतिम पृष्ठ में दिए गए निर्देशों को अच्छी तरह पढ़ लें। प्रश्न पुस्तिका में लगी सील को वीक्षक के कहने से पूर्व न खोलें।
2. ऊपर दिए हुए निर्धारित स्थानों में अपना अनुक्रमांक, उत्तर-पुस्तिका का क्रमांक लिखें तथा अपने हस्ताक्षर करें।
3. ओ.एम.आर. उत्तर-शीट में समस्त प्रविष्टियां दिये गये निर्देशानुसार करें अन्यथा उत्तर-शीट का मूल्यांकन नहीं किया जाएगा।
4. इस प्रश्न पुस्तिका के साथ तीन बारकोड स्टीकर दिये जा रहे हैं। इन बारकोडों को प्रश्न पुस्तिका, ओ.एम.आर. शीट एवं उपस्थिति पत्रक में दिये गये निर्धारित बॉक्स के अंदर सावधानीपूर्वक चिपकायें।
5. सील खोलने के बाद सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पुस्तिका में कुल पृष्ठ ऊपर लिखे अनुसार दिए हुए हैं तथा उसमें सभी 100 प्रश्नों का मुद्रण सही है। किसी भी प्रकार की त्रुटि होने पर 15 मिनट के अंदर वीक्षक को सूचित कर सही प्रश्न-पुस्तिका प्राप्त करें। प्रत्येक प्रश्न के लिए दो अंक निर्धारित हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
6. प्रत्येक प्रश्न हेतु प्रश्न-पुस्तिका में प्रश्न के नीचे दिए गए चार विकल्पों में से सही/सबसे उपयुक्त केवल एक ही विकल्प का चयन कर उत्तर शीट में सही विकल्प वाले गोले को जो उस प्रश्न के सरल क्रमांक से सम्बंधित हो काले या नीले बॉल-प्वाइंट पेन से भरें।
7. सही उत्तर वाले गोले को अच्छी तरह से भरें, अन्यथा उत्तरों का मूल्यांकन नहीं होगा। इसकी समस्त जिम्मेदारी परीक्षार्थी की होगी।
8. ऋणात्मक मूल्यांकन नहीं किया जावेगा।
9. प्रश्न-पुस्तिका तथा उत्तर-शीट में निर्दिष्ट स्थानों पर प्रविष्टियां भरने के अतिरिक्त कहीं भी कुछ न लिखें। अन्यथा OMR शीट का मूल्यांकन नहीं किया जायेगा।
10. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त केवल ओ.एम.आर. उत्तर-शीट एवं प्रश्न पुस्तिका की कव्हर पेज वीक्षक को सौंपनी है। उत्तर-शीट की कार्बन कॉपी तथा प्रश्न-पुस्तिका परीक्षार्थी अपने साथ ले जा सकते हैं।
11. किसी भी तरह के कैलकुलेटर/लॉग टेबल/मोबाइल फोन का प्रयोग वर्जित है।
12. जिन प्रश्नों के लिए अथवा भाग दिया है, यह "अथवा" केवल दृष्टि बाधित अभ्यर्थियों के लिए है। गैर दृष्टि बाधित अभ्यर्थियों के द्वारा इन प्रश्नों को हल करने की स्थिति में इनका मूल्यांकन नहीं होगा।
13. यदि हिन्दी/अंग्रेजी भाषा में कोई संदेह है तो अंग्रेजी भाषा को ही प्रामाणिक माना जायेगा।

INSTRUCTION TO CANDIDATES

1. Immediately after getting the booklet read instructions carefully, mentioned on the front and back page of the question booklet and do not open the seal given on the question booklet, unless asked by the invigilator.
2. Write your Roll No., Answer Sheet No., in the specified places given above and put your signature.
3. Make all entries in the OMR Answer Sheet as per the given instructions otherwise Answer-Sheet will not be evaluated.
4. Along with this question booklet three barcode stickers are provided. Paste them carefully at the space provided at this question booklet, OMR sheet and attendance sheet.
5. After Opening the seal, ensure that the Question booklet contains total no. of pages as mentioned above and printing of all the 100 questions is proper. If any discrepancy is found, inform the invigilator within 15 minutes and get the correct booklet.
All questions are compulsory and carry two marks each.
6. While answering the question from the question Booklet, for each question choose the correct/most appropriate option out of four options given, as answer and darken the circle provided against that option in the OMR Answer sheet, bearing the same serial number of the question. Darken the circle only with Black or Blue ball point pen.
7. Darken the circle of correct answer properly otherwise answers will not be evaluated. The candidate will be fully responsible for it.
8. There is no negative marks for incorrect answers.
9. Do not write anything anywhere in the Question booklet and the Answer-Sheet except making entries in the specified places otherwise OMR sheet will not be evaluated.
10. After completion of the examination, only OMR Answer Sheet and cover page of question booklet is to be handed over to the invigilator. Carbon copy of the Answer-Sheet and Question Booklet may be taken away by the examinee.
11. Use of any calculator/log table/mobile phone is prohibited.
12. The questions for which OR part is given, this "OR" part in only for visible impaired candidates. If OR part in done by visible impaired it will not be evaluated.
13. In case of any ambiguity in Hindi/English version the English version shall be considered authentic.

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह



1. From out of the following types of recreation, mark the most established type of recreation-
 - A. Family recreation
 - B. Family get together
 - C. Democratic recreation
 - D. Health and fitness
2. The National coaching scheme functions under the control of the-
 - A. Sports Authority of India
 - B. Sports Council of India
 - C. Indian Olympic Association
 - D. Netaji Subhash National Institute of sports

1. मनोरंजन के निम्न प्रकारों में से मनोरंजन के सबसे स्थापित प्रकारों को चिन्हित करें।
 - A. पारिवारिक मनोरंजन
 - B. पारिवारिक मिलन
 - C. लोकतांत्रिक मनोरंजन
 - D. आरोग्य और दक्षता
2. राष्ट्रीय कोचिंग योजना किसके नियंत्रण में कार्य करती है?
 - A. भारतीय खेल प्राधिकरण
 - B. भारतीय खेल परिषद
 - C. भारतीय ओलंपिक संघ
 - D. नेताजी सुभाष राष्ट्रीय खेल संस्थान

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

3. Match the Column I and II and select the correct options from the code given below-

Column - I

(Organizations)

- (a) University Grants Commission
- (b) Indian Olympic Association
- (c) Sports Authority of India
- (d) All India Council of Sports

Column - II

(Task Focus)

- (I) Sports Coordination
 - (II) Amature Sports
 - (III) Sports Development
 - (IV) Higher Education
- A. a-I, b-II, c-III, d-IV
B. a-III, b-II, c-I, d-IV
C. a-II, b-III, c-IV, d-I
D. a-IV, b-II, c-III, d-I

3. कॉलम - I और कॉलम - II का मिलान करें और सही विकल्प चुने-

कॉलम - I

(संगठन)

- (a) विश्वविद्यालय अनुदान आयोग
- (b) भारतीय ओलंपिक संघ
- (c) भारतीय खेल प्राधिकरण
- (d) अखिल भारतीय खेल परिषद

कॉलम - II

(कार्य फोकस)

- (I) खेल समन्वय
 - (II) शौकिया खेल
 - (III) खेल विकास
 - (IV) उच्च शिक्षा
- A. a-I, b-II, c-III, d-IV
B. a-III, b-II, c-I, d-IV
C. a-II, b-III, c-IV, d-I
D. a-IV, b-II, c-III, d-I

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

4. Using the codes given below mark the four factors which affect growth and development of an individual

- (I) Genetic factors
- (II) Economical factor
- (III) Environmental factor
- (IV) Gender factor
- (V) Nutritional factor
- (VI) Political factor
- (VII) Specific programmes of Physical Education

- A. VI, I, II, IV
- B. V, VI, VII, IV
- C. I, III, V, VII
- D. VII, III, II, IV

5. The Intramural programmes creates in student the sense of-----

- (a) Selfishness
- (b) Enmity
- (c) Cohesiveness
- (d) Mass-participation

- A. (a) and (d)
- B. (a) and (c)
- C. (b) and (c)
- D. (c) and (d)

4. नीचे दिये गये कोड का उपयोग कर उन चार कारकों को चिन्हित करें जो व्यक्ति की वृद्धि और विकास को प्रभावित करते हैं।

- (I) आनुवंशिक कारक
- (II) आर्थिक कारक
- (III) वातावरणीय कारक
- (IV) लिंग कारक
- (V) पोषक कारक
- (VI) राजनैतिक कारक
- (VII) शारीरिक शिक्षा का विशिष्ट कार्यक्रम

- A. VI, I, II, IV
- B. V, VI, VII, IV
- C. I, III, V, VII
- D. VII, III, II, IV

5. इंटरम्यूलर कार्यक्रम छात्रों में ----- भावना पैदा करता है।

- (a) स्वार्थ
- (b) दुश्मनी
- (c) एक जुटता
- (d) सामूहिक भागीदारी

- A. (a) और (d)
- B. (a) और (c)
- C. (b) और (c)
- D. (c) और (d)

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

6. Using the codes given below arrange the social institutions responsible for Socialization of the Child

Code:

- (I) Family
- (II) Sports bodies
- (III) Community
- (IV) School
- (V) Local Administration
- (VI) Play grounds

- A. I, III, IV, VI
- B. I, II, III, IV
- C. II, III, IV, VI
- D. III, IV, V, VI

7. Name the Indian celebrity who prepare project for sports coaching programme in the country?

- A. Raj Kumari Amrit Kaur
- B. Milkha Singh
- C. Guru Dutt Sondhi
- D. K.M. Kariappa

6. नीचे दिये गये कोड का उपयोग कर बच्चों के सामाजीकरण करनेवाली सामाजिक संस्थाओं को क्रम से लगायें।

कूट:

- (I) परिवार
- (II) खेल निकाय
- (III) समुदाय
- (IV) पाठशाला
- (V) स्थानीय प्रशासन
- (VI) खेल के मैदान

- A. I, III, IV, VI
- B. I, II, III, IV
- C. II, III, IV, VI
- D. III, IV, V, VI

7. उस भारतीय सेलेब्रिटी का नाम बताइये जिसने देश में खेल प्रशिक्षण हेतु प्रस्ताव तयार किया।

- A. राजकुमारी अमृत कौर
- B. मिल्खा सिंग
- C. गुरु दत्त सोंधी
- D. के. एम. करिअप्पा

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

8. Find the correct sequence of I, II, III, IV position winners of Rio-De-Janeiro Olympic Games 2016 in Badminton women singles event-

- (a) Carolina Marin
- (b) Nozomi Okuhara
- (c) P. V. Sindhu
- (d) Li Xuerui

A. (a), (b), (c), (d)

B. (a), (d), (b), (c)

C. (c), (d), (a), (b)

D. (a), (c), (b), (d)

9. In sequence, the colours of the interlinked rings on the Olympic flag runs as :-

- A. Yellow, blue, green, black and red
- B. Black, green, blue, red and yellow
- C. Blue, yellow, black, green and red
- D. Black, blue, green, red and yellow

8. 2016 में रियो ओलंपिक खेलों के बॅडमिंटन महिला एकल स्पर्धा की I, II, III, IV स्थिति का क्रम लिखे।

- (a) कैरोलिना मरीन
- (b) नोजोमी ओकुहारा
- (c) पी. व्ही. सिंधु
- (d) ली जुएरूई

A. (a), (b), (c), (d)

B. (a), (d), (b), (c)

C. (c), (d), (a), (b)

D. (a), (c), (b), (d)

9. क्रम में ओलंपिक झंडोपर आपस में जुड़े हुए छल्ले के रंग इस प्रकार है।

- A. पीला, नीला, हरा, काला और लाल
- B. काला, हरा, नीला, लाल और पीला
- C. नीला, पीला, काला, हरा और लाल
- D. काला, नीला, हरा, लाल और पीला

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

10. Assertion (A) : NSNIS is the nodal agency in the country to look after Sports Promotions.

Reason (R) : The primary job of NSNIS is to produce coaches of high Caliber.

- A. Assertion (A) and Reason (R) both are true and Reason (R) is correct explanation of Assertion (A).
- B. Assertion (A) and Reason (R) both are true but Reason (R) is not correct explanation of Assertion (A).
- C. Assertion (A) is true but Reason (R) is false.
- D. Assertion (A) is false but Reason (R) is true.

10. अभिकथन (A) : एन एस एन आय एस खेल प्रदर्शन की देखभाल करने वाली नोडल एजेंसी है।
कारण (R) : एन एस एन आय एस का कार्य देश में उच्च क्षमता के प्रशिक्षक तैयार करना है।

- A. अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सत्य है। कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।
- B. अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सत्य है, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।
- C. अभिकथन (A) सही है लेकिन कारण (R) गलत है।
- D. अभिकथन (A) गलत है किंतु कारण (R) सही है।

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

11. Match the following:

Column - I

- (a) Osteoporosis
- (b) Anorexia nervosa
- (c) Bulimia nervosa
- (d) Amenorrhea

Column - II

- (I) Intense fear of fatness
- (II) Recurrent episode of binge eating
- (III) Absence of a menstrual cycle
- (IV) Estrogen deficiency

- A. a-II, b-I, c-IV, d-III
- B. a-III, b-IV, c-I, d-II
- C. a-I, b-IV, c-III, d-II
- D. a-IV, b-I, c-II, d-III

12. Arrange the following in case of High altitude as per severity.

- (a) High altitude cerebral edema (HACE)
- (b) Acute mountain sickness
- (c) Discomfort
- (d) High-altitude pulmonary edema (HAPE)

- A. (a) > (b) > (c) > (d)
- B. (c) > (b) > (d) > (a)
- C. (b) > (c) > (d) > (a)
- D. (d) > (b) > (c) > (a)

11. सुमेलित करें-

कॉलम - I

- (a) ऑस्टियोपोरोसिस
- (b) एनोरेक्सिया नर्वोसा
- (c) बुलिमिया नर्वोसा
- (d) एमेनोरिया

कॉलम - II

- (I) मोटे होने का तीव्र भय
- (II) बार बार थोडा थोडा खाने की आदत
- (III) मासिक धर्म चक्र न होना
- (IV) इस्ट्रोजन की कमी

- A. a-II, b-I, c-IV, d-III
- B. a-III, b-IV, c-I, d-II
- C. a-I, b-IV, c-III, d-II
- D. a-IV, b-I, c-II, d-III

12. अधिक ऊंचाई के संदर्भ में क्रम से लिखे, तीव्रता के अनुसार-

- (a) हाय एल्टीट्यूड सेरेब्रल इडिमा (एच ए सी ई)
- (b) एक्यूट माउंटन सिकनेस
- (c) बेचैनी/असुविधा (डिसकंफर्ट)
- (d) हाय एल्टीट्यूड पल्मोनरी इडिमा (एच ए पी ई)

- A. (a) > (b) > (c) > (d)
- B. (c) > (b) > (d) > (a)
- C. (b) > (c) > (d) > (a)
- D. (d) > (b) > (c) > (a)

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

13. Beta blockers cause-

- A. Increase in Heart - rate
- B. Reduces anxiety
- C. Helps in wound healing
- D. Promotes growth

14. What is not true about free radicals?

- A. Damages cell
- B. Reduces energy production
- C. Decreases energy requirement
- D. Increases effectiveness of electrolytes

15. Assertion (A) : Sports drinks containing 6-8 gm of carbohydrate 100 ml of fluid helps in performance of endurance athlete.

Reason (R) : Sports drink meets energy & fluid requirement of endurance athlete.

- A. Both Assertion (A) & Reason (R) are true and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).
- B. Both Assertion (A) & Reason (R) are true but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).
- C. Assertion (A) is true but Reason (R) is false.
- D. Assertion (A) is false but Reason (R) is true.

13. बिटा ब्लॉकर्स का निम्न प्रभाव होता है।

- A. हृदय गति को बढ़ाता है
- B. व्यग्रता घटाता है
- C. घाव भरने में सहायक
- D. वृद्धि उन्नत करता है

14. फ्री रेडिकल के संबंध निम्न में से क्या सही नहीं है?

- A. कोशिका को नष्ट करता है।
- B. ऊर्जा उत्पादन को कम करता है।
- C. ऊर्जा की आवश्यकता को घटाता है।
- D. इलेक्ट्रोलाइट्स की प्रभावशीलता बढ़ाता है।

15. अभिकथन (A) : स्पोर्ट्स ड्रिंक जिसमें

कार्बोहायड्रेट की मात्रा 6-8 ग्रा. प्रति 100 मिलि का द्रव होता है एन्ड्यूरेन्स एथलिट के प्रदर्शन में सहायक होता है।

कारण (R) : स्पोर्ट्स ड्रिंक खिलाड़ी के द्रव एवं ऊर्जा की मांग पूरी करता है।

- A. दोनों अभिकथन (A) एवं कारण (R) सही है तथा कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।
- B. दोनों अभिकथन (A) एवं कारण (R) सही है पर कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।
- C. अभिकथन (A) सही है किन्तु कारण (R) गलत है।
- D. अभिकथन (A) गलत है किन्तु कारण (R) सही है।

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

16. Amount of air taken in / out the by respiratory system in one breath is called-

- A. Stroke volume
- B. Tidal volume
- C. Total lung capacity
- D. Cardiac output

17. Exercising in heat can lead to heat illness, kindly arrange in sequence from mild to severe.

- (a) Heat stroke
 - (b) Heat syncope
 - (c) Heat Exhaustion
 - (d) Heat Cramp
- A. (a) > (b) > (c) > (d)
 - B. (b) > (c) > (d) > (a)
 - C. (d) > (b) > (c) > (a)
 - D. (a) > (c) > (d) > (b)

16. हवा की मात्रा जो एक श्वास में श्वसन तंत्र द्वारा अंदर / बाहर की जाती है, कहलाती है-

- A. स्ट्रोक वाल्युम
- B. टायडल वाल्युम
- C. टोटल लंग कैपासिटी
- D. कार्डियक आऊटपुट

17. गर्म वातावरण में व्यायाम करने से निम्न समस्याएँ होती हैं। कृपया इन्हें कम से अधिक के क्रम में बताये-

- (a) हीट स्ट्रोक
 - (b) हीट सीनकोप
 - (c) हीट एक्साशन
 - (d) हीट क्रैम्प
- A. (a) > (b) > (c) > (d)
 - B. (b) > (c) > (d) > (a)
 - C. (d) > (b) > (c) > (a)
 - D. (a) > (c) > (d) > (b)

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

18. Biochemical changes due to training is as follows-

- (a) Increased myoglobin content
- (b) Increased oxidation of fat
- (c) Decrease oxidation of fat
- (d) Decrease size of mitochondria

- A. Both (a) & (b)
- B. Both (a) & (c)
- C. (b), (c) & (d)
- D. Both (c) & (d)

19. Anabolic steroid is similar to human hormone-

- A. Testosterone
- B. Growth Hormone
- C. Thyroxine
- D. Insuline

18. प्रशिक्षण से निम्न जैव रासायनिक बदलाव आते हैं-

- (a) मायोग्लोबिन की मात्रा बढ़ना
- (b) वसा का आक्सीकरण बढ़ना
- (c) वसा का आक्सीकरण घटना
- (d) माइटोकॉण्ड्रिया का आकार कम होना

- A. (a) एवं (b) दोनों
- B. (a) एवं (c) दोनों
- C. (b), (c) एवं (d)
- D. (c) एवं (d) दोनों

19. एनाबोलिक स्टेरॉयड निम्न मानव हार्मोन के समान है-

- A. टेस्टोस्टेरोन
- B. ग्रोथ हार्मोन
- C. थायरॉक्सीन
- D. इन्सूलिन

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

20. Sympathetic influence during exercise causes-

- (a) Release of catecholamines
- (b) Increased blood flow to muscle
- (c) Decrease heart rate
- (d) Tachycardia

- A. Both (a) & (b)
- B. Both (a) & (d)
- C. (a), (b) & (c)
- D. (a), (b) & (d)

21. Rank the following body segments in order of most to least mass

- (a) Head
- (b) Whole trunk
- (c) Thorax
- (d) Thigh

Select the correct answer from the option given below-

- A. (a), (b), (c), (d)
- B. (b), (c), (d), (a)
- C. (b), (d), (c), (a)
- D. (c), (b), (a), (d)

20. व्यायाम के दौरान सिम्पैथेटिक प्रभाव से निम्न होता है-

- (a) कैटेकोलेमाइनस का स्राव
- (b) मांसपेशी में रक्त प्रवाह बढ़ना
- (c) हृदय गति में कमी आना
- (d) टैकिकार्डिया

- A. (a) तथा (b) दोनों
- B. (a) तथा (d) दोनों
- C. (a), (b) तथा (c)
- D. (a), (b) तथा (d)

21. निम्नलिखित शरीर खंडों को अधिकतम से न्यूनतम द्रव्यमान के क्रम में क्रमबद्ध करें-

- (a) सिर
- (b) पूरा ट्रंक
- (c) वक्ष
- (d) जाँघ

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें-

- A. (a), (b), (c), (d)
- B. (b), (c), (d), (a)
- C. (b), (d), (c), (a)
- D. (c), (b), (a), (d)

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

22. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R).

Assertion (A) : The optimal release angle for shot putting should be less than 45° angle.

Reason (R) : The higher the height of release, the lower the projectile angle.

Select the correct answer from the options given below-

- A. Both Assertion (A) and Reason (R) is true but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).
- B. Both Assertion (A) and Reason (R) is true and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).
- C. Assertion (A) is true but Reason (R) is false.
- D. Assertion (A) is false but Reason (R) is true.

22. नीचे दो कथन दिए गए हैं, एक को दावा (A) और दूसरे को कारण (R) के रूप में दर्शाया गया है-

दावा (A) : शॉट पुट के लिए इष्टतम रिलीज कोण 45° से कम होना चाहिए।

कारण (R) : रिलीज की ऊंचाई जितनी अधिक होगी, प्रक्षेपण कोण उतना कम होगा।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें-

- A. दावा (A) और कारण (R) दोनों सत्य हैं लेकिन कारण (R), दावा (A) की सही व्याख्या नहीं है।
- B. दावा (A) और कारण (R) दोनों सत्य हैं और कारण (R), दावा (A) की सही व्याख्या है।
- C. दावा (A) सत्य है लेकिन कारण (R) गलत है।
- D. दावा (A) गलत है लेकिन कारण (R) सत्य है।

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

23. Qualitatively describing the kinematics of a soccer kick involve the following movements

- (a) Hip Flexion
- (b) Knee extension
- (c) Planter extension
- (d) Hip extension

Select the correct answer from the option given below-

- A. (a) and (b) only
- B. (a) and (c) only
- C. (b) and (c) only
- D. (c) and (d) only

23. सॉकर किक की गतिकी का गुणात्मक वर्णन करने में निम्नलिखित क्रिया शामिल है-

- (a) कूल्हे का फ्लेक्सन
- (b) घुटने का एक्सटेंशन
- (c) प्लांटर एक्सटेंशन
- (d) कूल्हे का एक्सटेंशन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुने-

- A. केवल (a) और (b)
- B. केवल (a) और (c)
- C. केवल (b) और (c)
- D. केवल (c) और (d)

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

24. Match the Column – I and II.

Column - I

- (a) Average speed
- (b) Average velocity
- (c) Average acceleration
- (d) Angular velocity

Column - II

- (I) Rate of angular displacement
- (II) Displacement divided by time
- (III) Distance travelled divided by time
- (IV) Change in velocity divided by time

Select the correct answer from the option given below-

- A. a-III, b-II, c-IV, d-I
- B. a-II, b-III, c-I, d-IV
- C. a-IV, b-III, c-II, d-I
- D. a-III, b-II, c-I, d-IV

24. कालम - I और कालम - II का मिलान करें-

कालम - I

- (a) औसत गति
- (b) औसत वेग
- (c) औसत त्वरण
- (d) कोणीय वेग

कालम - II

- (I) कोणीय विस्थापन की दर
- (II) विस्थापन की दर
- (III) तय की गई दूरी की दर
- (IV) वेग में परिवर्तन की दर

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें-

- A. a-III, b-II, c-IV, d-I
- B. a-II, b-III, c-I, d-IV
- C. a-IV, b-III, c-II, d-I
- D. a-III, b-II, c-I, d-IV

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

25. An imaginary plane running from side to side and anterior to posterior, that divides the body into upper and lower half is called-

- (a) Sagittal plane
- (b) Transverse plane
- (c) Frontal plane
- (d) Horizontal plane

Select the correct answer from the options given below-

- A. (a) and (b) only
- B. (a) and (d) only
- C. (b) and (d) only
- D. (c) and (d) only

25. अगल-बगल और आगे से पीछे तक चलने वाला एक काल्पनिक तल, जो शरीर को ऊपरी और निचले भागों में विभाजित करता है, उसे क्या कहते हैं?

- (a) साजिटल तल
- (b) ट्रांसवर्स तल
- (c) फ्रॉन्टल तल
- (d) हॉरिजॉन्टल तल

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें-

- A. केवल (a) और (b)
- B. केवल (a) और (d)
- C. केवल (b) और (d)
- D. केवल (c) और (d)

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

26. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R)

Assertion (A) : Two or more forces whose lines of action intersect at a single point is concurrent force.

Reason (R) : Contact force results when two objects touch each other.

Select the correct answer from the options given below-

- A. Both Assertion (A) and Reason (R) is true and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A)
- B. Both Assertion (A) and Reason (R) is true but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A)
- C. Assertion (A) true but Reason (R) is false
- D. Assertion (A) is false but Reason (R) is true

27. Push-up is an example of which class of lever?

- A. First class lever
- B. Second class lever
- C. Third class lever
- D. Modified class lever

26. नीचे दो कथन दिए गए हैं, एक को दावा (A) और दूसरे को कारण (R) के रूप में दर्शाया गया है
दावा (A) : दो या दो से अधिक बल जिनकी क्रिया रेखा एक ही बिंदु पर प्रतिच्छेद करती हैं, उसे समवर्ती बल कहते हैं

कारण (R) : जब दो वस्तुएं एक दूसरे को छूती हैं तो संमर्क बल उत्पन्न होता है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुने-

- A. दावा (A) और कारण (R) दोनों सत्य हैं और कारण (R), दावा (A) की सही व्याख्या है
- B. दावा (A) और कारण (R) दोनों सही हैं लेकिन कारण (R), दावा (A) की सही व्याख्या नहीं है
- C. दावा (A) सही है लेकिन कारण (R) गलत है
- D. दावा (A) गलत है लेकिन कारण (R) सही है

27. पुश-अप लीवर के किस वर्ग का उदाहरण है?

- A. प्रथम श्रेणी लीवर
- B. द्वितीय श्रेणी लीवर
- C. तृतीय श्रेणी लीवर
- D. संशोधित वर्ग लीवर

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

28. The lift forces are also generated by spinning the ball, this effect is called-

- A. Magnus effect
- B. Lift effect
- C. Rotational effect
- D. Friction effect

29. An exaggerated anterior posterior curvature of the vertebral column is termed as-

- A. Scoliosis
- B. Lordosis
- C. Kyphosis
- D. Bowlegs

30. When an axis runs in a side to side direction relative to the body is called-

- A. Mediolateral axis
- B. Vertical axis
- C. Sagittal axis
- D. Diagonal axis

28. गेंद को घुमाने से लिफ्ट बल भी उत्पन्न होते हैं, इस प्रभाव को क्या कहा जाता है?

- A. मैग्नस प्रभाव
- B. लिफ्ट प्रभाव
- C. घूर्णी प्रभाव
- D. घर्षण प्रभाव

29. वर्टिब्रल कॉलम की अतिरंजित अग्रिम पश्च वक्रता को कहा जाता है-

- A. स्कोलियोसिस
- B. लॉर्डोसिस
- C. काइफोसिस
- D. बोलेग

30. जब कोई अक्ष शरीर के सापेक्ष एक अगल-बगल दिशा में चलता है, तो इसे कहा जाता है-

- A. मध्यपार्श्व अक्ष
- B. ऊर्ध्वाधर अक्ष
- C. धनु अक्ष
- D. विकर्ण अक्ष

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

31. What does the term visualization refer to in sports psychology?

- A. Game recording for analysis
- B. Create mental image of successful performance
- C. Setting goal for athletic achievement
- D. Establishing a pre game routine

32. Rorschach and TAT test known as----

- A. Objective test
- B. Projective test
- C. Psychomotor test
- D. Paper pencil test

33. Arrange the following stages when infants play, with whatever they come across. They feel pleasure in -

- (I) Throwing
 - (II) Kicking
 - (III) Holding
 - (IV) Hitting
- A. (IV), (II), (I), (III)
 - B. (I), (II), (IV), (III)
 - C. (III), (I), (II), (IV)
 - D. (III), (IV), (I), (II)

31. खेल मनोविज्ञान में विजुअलाइजेशन शब्द का क्या अर्थ है?

- A. खेल रिकार्डिंग और विश्लेषण
- B. सफल प्रदर्शन के लिये मानसिक छवि बनाना
- C. एथलेटिक उपलब्धियों के लिये लक्ष्य निर्धारित करना
- D. खेल पूर्व दिनचर्या स्थापित करना

32. रोशा और टी ए टी परीक्षण ---- नाम से पहचाने जाते हैं।

- A. वस्तुनिष्ठ प्रश्न
- B. प्रक्षेपात्मक परीक्षण
- C. मनोगामक परीक्षण
- D. पेपर पेंसिल परीक्षण

33. जब शिशु को संयोग से प्राप्त खिलौनों से खेलने में आनंद आता है, वह इन अवस्थाओं से गुजरता है। अवस्थाओं को क्रम से लगायें-

- (I) फेंकना
 - (II) ठोकर मारना
 - (III) पकड़ना
 - (IV) प्रहार करना
- A. (IV), (II), (I), (III)
 - B. (I), (II), (IV), (III)
 - C. (III), (I), (II), (IV)
 - D. (III), (IV), (I), (II)

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

34. Sports psychology assist athletes to-
- A. Improve performance
 - B. Cope with pressure
 - C. Improvement of knowledge
 - D. Both A and B

35. Trait anxiety is considered as a part of -----
- A. Personality
 - B. Learning
 - C. Concentration
 - D. Both A and C

36. ----- test is used for personality assessment.
- A. Big five
 - B. Cattell's 16 PF
 - C. Eysenck PEN Inventory
 - D. A, B and C

34. खेल मनोविज्ञान खिलाड़ियों के लिये सहायक हैं।
- A. खेल प्रदर्शन में सुधार होना
 - B. दबाव को नियोजित करना
 - C. ज्ञान को बढ़ाना
 - D. A और B दोनों

35. विशेषक चिंता को ----- का एक भाग माना जाता है।
- A. व्यक्तित्व
 - B. सीखना
 - C. एकाग्रता
 - D. A तथा C दोनों

36. व्यक्तित्व मापन के लिये ----- परीक्षण का प्रयोग किया जाता है।
- A. बिग फाइव
 - B. कॅटल 16 पी.एफ
 - C. आयजेंक पी ई एन परीक्षण
 - D. A, B और C

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

37. Assertion (A) : Aggression is a stark reality of competitive sports.
Reason (R) : Training of athletes can control the aggression.
- A. Both Assertion (A) and Reason (R) are true and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A)
- B. Both Assertion (A) and Reason (R) are true, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A)
- C. Assertion (A) is true but Reason (R) is false
- D. Assertion (A) is false but Reason (R) is correct

38. Which is not the behaviour investigation method?
- A. Observation method
- B. Introspection method
- C. Experimental method
- D. Interaction method

39. The two factor theory of intelligent almost diagonally opposite to S-R bond theory is-
- A. R-G Theory
- B. R-S Theory
- C. G-A Theory
- D. G-S Theory

37. दावा (A) : आक्रामकता यह एक स्पर्धात्मक खेल की अनिवार्य सच्चाई है।
कारण (R) : खिलाड़ियों के प्रशिक्षण के माध्यम से आक्रामकता को नियंत्रित किया जा सकता है।
- A. दावा (A) और कारण (R) दोनों सत्य हैं तथा कारण (R) उसका सही स्पष्टीकरण है।
- B. दावा (A) और कारण (R) दोनों सत्य हैं किंतु कारण (R) उसका सही स्पष्टीकरण नहीं है।
- C. दावा (A) सही है किंतु कारण (R) गलत है।
- D. दावा (A) गलत है किंतु कारण (R) सही है।

38. निम्न में से कौन व्यवहार शोध विधि नहीं है?
- A. अवलोकन विधि
- B. आत्मनिरीक्षण विधि
- C. प्रयोगात्मक विधि
- D. परस्परक्रिया विधि

39. बुद्धी के द्वि कारक एस आर सिध्दांत के विकर्ण विरुद्ध का सिध्दांत है-
- A. आर-जी सिध्दांत
- B. आर-एस सिध्दांत
- C. जी-ए सिध्दांत
- D. जी-एस सिध्दांत

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

40. Match the following of play theory and their Propounder -

Play theory

- (I) Surplus energy theory
- (II) Anticipatory theory
- (III) Recapitulatory theory
- (IV) Instinct practice theory

Propounder

- (a) Karl Groos
 - (b) Stanley Hall
 - (c) McDougall
 - (d) Von Schiller
- A. I-d, II-a, III-b, IV-c
B. I-a, II-d, III-c, IV-b
C. I-c, II-b, III-a, IV-d
D. I-b, II-a, III-d, IV-c

41. In Physical Education Syllabus is Prepared on the basis of-

- (a) Capacity
- (b) Interest
- (c) IQ
- (d) Emotional Intelligence

- A. (a) and (b)
B. only (b)
C. (a), (b) and (d)
D. (b) and (c)

40. खेल के सिद्धांत एवं सिद्धांत के प्रतिपादकों की जोड़ी जमायें

खेल के सिद्धांत

- (I) अतिरेक ऊर्जा का सिद्धांत
- (II) पूर्वाभ्यास का सिद्धांत
- (III) पूर्वावृत्ति का सिद्धांत
- (IV) निसर्ग अनुष्ठान सिद्धांत

प्रतिपादक

- (a) कार्ल ग्रूस
 - (b) स्टेनले हॉल
 - (c) मैकडूगल
 - (d) वॉन शिलर
- A. I-d, II-a, III-b, IV-c
B. I-a, II-d, III-c, IV-b
C. I-c, II-b, III-a, IV-d
D. I-b, II-a, III-d, IV-c

41. शारीरिक शिक्षा में पाठ्यक्रम का निर्माण निम्न पर आधारित होता है-

- (a) क्षमता
- (b) रूचि
- (c) बुद्धि लब्धी
- (d) सांवेगिक बुद्धि

- A. (a) और (b)
B. सिर्फ (b)
C. (a), (b) और (d)
D. (b) और (c)

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

42. Out of the following curriculum models, identify those that have gained much popularity and importance in Physical Education-
- (I) Humanistic Education Model
 - (II) Sports Education Model
 - (III) Co-operation Learning Model
 - (IV) Movement Education Model
 - (V) Fitness Education Model
- A. (III), (II), (V)
B. (I), (III), (II)
C. (IV), (I), (III)
D. (II), (IV), (V)

43. Which of the following Institution started Diploma and Certificate Course in Physical Education?
- A. Physical Education Training Institute Kandivali (Mumbai)
 - B. YMCA College of Physical Education Madras
 - C. HVPM Amravati
 - D. Christian College of Physical Education Lucknow (UP)

42. निम्न पाठ्यक्रम मॉडल में उन्हे पहचानिये जिन्होने शारीरिक शिक्षा में महत्व तथा लोकप्रियता प्राप्त की-
- (I) मानवतावादी शिक्षा मॉडल
 - (II) खेल शिक्षा मॉडल
 - (III) सहयोग सीखना मॉडल
 - (IV) गति शिक्षा मॉडल
 - (V) दक्षता शिक्षा मॉडल
- A. (III), (II), (V)
B. (I), (III), (II)
C. (IV), (I), (III)
D. (II), (IV), (V)

43. किस संस्था ने शारीरिक शिक्षा में सर्टिफिकेट एवं डिप्लोमा कोर्स की शुरूवात की?
- A. फिजिकल एजुकेशन ट्रेनिंग संस्था कांदिवली (मुंबई)
 - B. वाय एम सी ए कॉलेज आफ फिजिकल एजुकेशन मद्रास
 - C. एच वी पी एम अमरावती
 - D. क्रिश्चन कॉलेज आफ फिजिकल एजुकेशन लखनऊ (यू. पी.)

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

44. The number of working days in an academic year for all recognised courses of Physical Education exclusive of examination period and admission day has been fixed as per NCTE-
- A. 200 Days
B. 180 Days
C. 225 Days
D. 90 Days
45. With effect from 1995 the training of teacher in Physical Education for various levels of education has become sole purview of-
- A. N.C.E.R.T
B. U.G.C.
C. N.C.T.E.
D. N.A.A.C.
46. In Germany who among the following established Philanthropium a naturalistic school where sports health & fitness activities were a part of curriculum?
- A. Johan Christopher Gutsmuth
B. Friedrich Ludwig Jahn
C. Johann Bernhard Basedow
D. Adolph Spiess
44. एन सी टी ई व्द्वारा परीक्षा अवधि को छोडकर सूचीबद्ध शारीरिक शिक्षा के पाठ्यक्रम की अवधि एक अकादमिक वर्ष में ---- दिन तय है।
- A. 200 दिन
B. 180 दिन
C. 225 दिन
D. 90 दिन
45. 1995 से शारीरिक शिक्षा के शिक्षकों का शिक्षण एवं प्रशिक्षण पूर्ण रूप से ---- के पूर्ण परिधी में आया।
- A. एन.सी.ई.आर.टी.
B. यू. जी. सी.
C. एन. सी. टी. ई.
D. नैक
46. जर्मनी में निम्न में से कौन था जिन्होंने फिलान्थ्रोपियम एक प्राकृतिक शाला जहां खेल स्वास्थ्य एवं दक्षता पाठ्यक्रम के भाग थे?
- A. जॉन क्रिस्टोफर गट्समथ
B. फ्रेडरिक लुडविग जॉन
C. जोहान बर्नहार्ड बसेडो
D. एडोल्फ स्पाइस

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

47. Arrange the following curriculum process in correct sequence.

- (a) Evaluating
- (b) Planning
- (c) Developing
- (d) Designing

- A. (d), (a), (b), (c)
- B. (c), (a), (b), (d)
- C. (a), (b), (c), (d)
- D. (b), (d), (c), (a)

48. Assertion (A) : Movement education is an essence of Physical Education Programme, specially of the elementary school level.

Reason (R) : Movement education programme are designed to help young children.

- A. Assertion (A) is true & Reason (R) true but Reason (R) is not correct explanation of Assertion (A).
- B. Assertion (A) is true & Reason (R) is true. Reason (R) is correct explanation of Assertion (A).
- C. Assertion is false & Reason (R) is true.
- D. Assertion (A) is true & Reason (R) is false.

47. निम्न पाठ्यक्रम प्रक्रिया को सही क्रम से लगायें।

- (a) मुल्यांकन करना
- (b) योजना बनाना
- (c) विकसित करना
- (d) रचना करना

- A. (d), (a), (b), (c)
- B. (c), (a), (b), (d)
- C. (a), (b), (c), (d)
- D. (b), (d), (c), (a)

48. कथन (A) : गति शिक्षा यह शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम का सार है, विशेष रूप से प्राथमिक शालेय स्तर पर।

कारण (R) : गति शिक्षा कार्यक्रम विशेष रूप से छोटे बच्चों के लिये तैयार किये गये हैं।

- A. कथन (A) सही है तथा कारण (R) सही है किंतु कारण (R) यह कथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।
- B. कथन (A) सही है तथा कारण (R) सही है। कारण (R) यह कथन (A) की सही व्याख्या है।
- C. कथन (A) गलत है तथा कारण (R) सही है।
- D. कथन (A) सही है तथा कारण (R) गलत है।

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

49. Using the codes given below mark the yard sticks used by most educationist for selection of curriculum content-

- (I) Validity
- (II) Reliability
- (III) Self Sufficiency
- (IV) Utility
- (V) Interest
- (VI) Eligibility

- A. (I), (III), (V)
- B. (I), (III), (IV)
- C. (II), (III), (VI)
- D. (IV), (V), (VI)

50. Arrange the following programme of Government of India in chronological order of the inception-

- (I) National Physical Efficiency Drive
- (II) Rajkumari Amrit Kour Coaching Scheme
- (III) Laxmibai College of Physical Education
- (IV) Central Advisory board of Physical Education

- A. (II), (I), (IV), (III)
- B. (III), (II), (I), (IV)
- C. (IV), (III), (II), (I)
- D. (I), (II), (IV), (III)

49. पाठ्यक्रम की सामग्री को नापने के लिये अधिकांश शिक्षाविद् निम्न कोड्स का उपयोग करते हैं-

- (I) वैधता
- (II) विश्वसनीयता
- (III) आत्मनिर्भरता
- (IV) उपयोगिता
- (V) इच्छा
- (VI) योग्यता

- A. (I), (III), (V)
- B. (I), (III), (IV)
- C. (II), (III), (VI)
- D. (IV), (V), (VI)

50. निम्नलिखित भारत शासन के कार्यक्रमों को उनके प्रारंभ होने के क्रम से रखें-

- (I) राष्ट्रीय शारीरिक दक्षता ड्राईव्ह
- (II) राजकुमारी अमृत कौर प्रशिक्षण योजना
- (III) लक्ष्मीबाई शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय
- (IV) केन्द्रीय शारीरिक शिक्षा परामर्श बोर्ड

- A. (II), (I), (IV), (III)
- B. (III), (II), (I), (IV)
- C. (IV), (III), (II), (I)
- D. (I), (II), (IV), (III)

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

51. Find the correct answer in relation to Noise-

- (a) Loudness is measured in decibel (dB).
 - (b) Normal conversation produce 20-30 dB noise.
 - (c) Frequency of noise about 20-20,000 Hz can be heard by human ear.
 - (d) Noise can cause deafness.
- A. Both (a) & (b) are correct
B. Both (a) & (c) are correct
C. (a), (c) & (d) are correct
D. (a), (b) & (c) are correct

52. Head quarter of WHO South East Asia is at-

- A. Tokyo
- B. Beijing
- C. New Delhi
- D. Colombo

51. शोर के संबंध में सही उत्तर लिखें-

- (a) शोर की प्रबलता डेसीबल (dB) में मापी जाती है।
 - (b) सामान्य वार्तालाप में 20-30 dB शोर उत्पन्न होता है।
 - (c) 20-20,000 हर्टज़ (Hz) फ्रिक्वेंसी वाले आवाज को मानव सुन सकता है।
 - (d) शोर के वजह से बहरापन आ सकता है।
- A. (a) तथा (b) दोनों सही है
B. (a) तथा (c) दोनों सही है
C. (a), (c) तथा (d) सही है
D. (a), (b) तथा (c) सही है

52. डब्ल्यू एच ओ का दक्षिण पूर्वी एशिया का मुख्यालय स्थित है-

- A. टोक्यो
- B. बीजिंग
- C. नई दिल्ली
- D. कोलंबो

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

53. Arrange the food item in ascending order as per the amount of protein present / 100 gm of food.

- (a) Meat
 - (b) Pulses
 - (c) Soybean
 - (d) Egg
- A. (d), (a), (b), (c)
B. (b), (a), (c), (d)
C. (c), (a), (b), (d)
D. (d), (b), (a), (c)

54. Match the following

Name of Disease

- (a) Xerophthalmia
- (b) Kwashiorkor
- (c) Marasmus
- (d) Goiter

Deficient Nutrients

- (I) Iodine
 - (II) Vitamin A
 - (III) Low Protein / energy ratio
 - (IV) Protein & Energy (deficiency)
- A. a-III, b-IV, c-II, d-I
B. a-II, b-III, c-IV, D-I
C. a-II, b-I, c-IV, d-III
D. a-I, b-IV, c-II, d-III

53. निम्नलिखित खाद्य पदार्थों को उनमें उपस्थित प्रोटीन की मात्रा प्रति 100 gm में कम से अधिक के क्रम में लिखें।

- (a) मटन (मीट)
 - (b) दाल
 - (c) सोयाबिन
 - (d) अण्डा
- A. (d), (a), (b), (c)
B. (b), (a), (c), (d)
C. (c), (a), (b), (d)
D. (d), (b), (a), (c)

54. सुमेलित करें

बीमारी

- (a) शुष्काक्षिपाक (जीरोफथलमिया)
- (b) क्वाशिओरकर
- (c) मरास्मस
- (d) घेंघा रोग (गायटर)

पोषकतत्व की कमी

- (I) आयोडिन
 - (II) विटामिन ए
 - (III) निम्न प्रोटीन / ऊर्जा अनुपात
 - (IV) प्रोटीन एवं उर्जा (की कमी)
- A. a-III, b-IV, c-II, d-I
B. a-II, b-III, c-IV, D-I
C. a-II, b-I, c-IV, d-III
D. a-I, b-IV, c-II, d-III

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

55. Common health problems in school is-

- (a) Dental Caries
- (b) Malnutrition
- (c) Problem related to heart
- (d) Infectious disease

A. (a) & (b) both

B. (a) & (c) both

C. (b), (c) & (d)

D. (a), (b) & (d)

56. Assertion (A) : Besides providing energy fat serves as vehicle for fat soluble vitamins.

Reason (R) : Fat soluble vitamin provide energy.

A. Both Assertion (A) & Reason (R) are correct & Reason (R) is correct explanation of Assertion (A).

B. Both Assertion (A) & Reason (R) are correct but Reason (R) is not correct explanation Assertion (A)

C. Assertion (A) is correct & Reason (R) is false

D. Assertion (A) is false & Reason (R) is correct

55. शालाओं में स्वास्थ्य संबंधित आम समस्यायें निम्न है-

(a) दाँतों की समस्या

(b) कुपोषण

(c) हृदय संबंधित समस्या

(d) संक्रमक बीमारी

A. (a) और (b) दोनों

B. (a) और (c) दोनों

C. (b), (c) और (d)

D. (a), (b) और (d)

56. कथन (A) : ऊर्जा प्रदान करने के अलावा वसा, वसा में घुलनशील विटामिन का परिवहन भी करता है।

कारण (R) : वसा में घुलनशील विटामिन ऊर्जा प्रदान करते हैं।

A. कथन (A) तथा कारण (R) दोनों सही है एवं कारण (R), कथन (A) की सही व्याख्या है

B. कथन (A) एवं कारण (R) दोनों सही है किंतु कारण (R) कथन (A) की सही व्याख्या नहीं है

C. कथन (A) सही है तथा कारण (R) गलत है।

D. कथन (A) गलत है एवं कारण (R) सही है।

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

57. National Program of Nutritional Support to Primary Education is-

- A. Special nutrition program
- B. Control of iodine deficiency disorder
- C. *Balwadi* nutrition program
- D. Mid day meal scheme

58. Which of the following test is related to HIV?

- A. Widal
- B. MP
- C. ESR
- D. ELISA

59. Direct mode of transmission of infectious Diseases-

- A. Droplet infection
- B. Vehicle borne
- C. Unclean Hands
- D. Fomite borne

57. प्राथमिक शिक्षा के लिये पोषण संबंधी सहायता कार्यक्रम निम्न है-

- A. विशेष पोषण कार्यक्रम
- B. आयोडीन की कमी व विकार नियंत्रण कार्यक्रम
- C. बालवाडी पोषण कार्यक्रम
- D. मध्यान्ह भोजन योजना

58. निम्न में से कौन सा परीक्षण एच आई व्ही से संबंधित है?

- A. विडाल
- B. एम पी
- C. ई एस आर
- D. इलिसा

59. संक्रमक रोग के संवहन के प्रत्यक्ष मोड है-

- A. बुंद संक्रमण (ड्रॉपलेट संक्रमण)
- B. रोगवाहक द्वारा
- C. अशुद्ध हाथ
- D. निर्जीव वस्तु से

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

60. Pandemic is-
- A. Occurrence of disease in a community or region.
 - B. Disease imported to a country.
 - C. Constant presence of a Disease.
 - D. Epidemic occurring over a very wide area crossing international boundaries.

61. The degree of load is also called-
- A. External load
 - B. Internal load
 - C. Competition demand
 - D. Training demand

62. The structure of sports training can be studied and analysed either from-
- (a) Cross sectional aspect
 - (b) Sequential aspect
 - (c) Longitudinal aspect
 - (d) Purposeful aspect
- Select the correct answer from the options given below-
- A. (a) and (b) only
 - B. (b) and (c) only
 - C. (a) and (d) only
 - D. (a) and (c) only

60. सर्वव्यापी महामारी / विश्वमारी-
- A. बीमारी का किसी एक समुदाय या क्षेत्र में होना।
 - B. बीमारी का देश में आयात (बाहर से आना)।
 - C. किसी एक बीमारी का लगातार होना।
 - D. महामारी जो व्यापक रूप से फैली हो तथा अन्तर्राष्ट्रीय सीमा लांघ कर गयी हो।

61. भार की श्रेणी को क्या कहा जाता है?
- A. बाहरी भार
 - B. आंतरिक भार
 - C. प्रतिस्पर्धा की मांग
 - D. प्रशिक्षण की मांग

62. खेल प्रशिक्षण की संरचना का अध्ययन और विश्लेषण इनमें से किया जा सकता है-
- (a) क्रॉस सेक्शनल पहलू
 - (b) अनुक्रमिक पहलू
 - (c) अनुदैर्घ्य पहलू
 - (d) उद्देश्यपूर्ण पहलू
- नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुने-
- A. केवल (a) और (b)
 - B. केवल (b) और (c)
 - C. केवल (a) और (d)
 - D. केवल (a) और (c)

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

63. The training load can be increased by the following methods-

- (a) Stimulus method
- (b) Demand method
- (c) Linear method
- (d) Step method

Select the correct answer from the options given below-

- A. (a) and (b)
- B. (b) and (c)
- C. (c) and (d)
- D. (a) and (d)

64. From a general point of view we can have the following speed ability-

- (a) Reaction time
- (b) Explosive strength
- (c) Motor ability
- (d) Speed endurance

Select the correct answer from the options given below-

- A. (a) and (b) only
- B. (b) and (c) only
- C. (c) and (d) only
- D. (a) and (d) only

63. प्रशिक्षण भार दो तरीकों से बढ़ाया जा सकता है-

- (a) प्रोत्साहन विधि
- (b) मांग विधि
- (c) रेखीय विधि
- (d) चरण विधि

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुने-

- A. (a) और (b)
- B. (b) और (c)
- C. (c) और (d)
- D. (a) और (d)

64. सामान्य दृष्टिकोण से हमारे पास निम्नलिखित गति क्षमता हो सकती है-

- (a) प्रतिक्रिया समय
- (b) विस्फोटक शक्ति
- (c) मोटर क्षमता
- (d) गति सहनशक्ति

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुने-

- A. केवल (a) और (b)
- B. केवल (b) और (c)
- C. केवल (c) और (d)
- D. केवल (a) और (d)

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

65. The recovery process is the direct result of-

- A. Intensity
- B. Volume
- C. Load
- D. Fatigue

66. Load is a process of tackling training and competition demands which causes temporary disturbance of-

- (a) Social state
- (b) Psychic state
- (c) Physical state
- (d) Spiritual state

Select the correct answer from the options given below-

- A. (a) and (b) only
- B. (b) and (c) only
- C. (c) and (d) only
- D. (a) and (d) only

67. Meso cycle have a normal duration of-

- A. 3-6 weeks
- B. 5-8 weeks
- C. 1-4 weeks
- D. 4-7 weeks

65. पुनप्राप्ति प्रक्रिया एक प्रत्यक्ष परिणाम है-

- A. तीव्रता
- B. आयतन
- C. भार
- D. थकान

66. भार प्रशिक्षण और प्रतिस्पर्धा की मांगों से निपटने की एक प्रक्रिया है जो अस्थायी बाधा उत्पन्न करती है-

- (a) सामाजिक स्थिति
- (b) मानसिक स्थिति
- (c) शारीरिक स्थिति
- (d) आध्यात्मिक स्थिति

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुने-

- A. केवल (a) और (b)
- B. केवल (b) और (c)
- C. केवल (c) और (d)
- D. केवल (a) और (d)

67. मेसो साइकिल की एक सामान्य अवधि होती है-

- A. 3-6 सप्ताह
- B. 5-8 सप्ताह
- C. 1-4 सप्ताह
- D. 4-7 सप्ताह

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

68. Ability to determine and change the position and movement of the body in time and space is called-

- A. Coupling ability
- B. Adaptation ability
- C. Differentiation ability
- D. Orientation ability

69. Given below are two statements, one is Assertion (A) and other is Reason (R).

Assertion (A) : Circuit training is effective for developing strength endurance.

Reason (R) : It generally involves 5-12 exercises in continuous and interval method.

Select the correct answer from the option given below-

- A. Both Assertion (A) and Reason (R) is true and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).
- B. Both Assertion (A) and Reason (R) is true but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).
- C. Assertion (A) is true but Reason (R) is false.
- D. Assertion (A) is false but Reason (R) is true.

68. समय और स्पेस में शरीर की स्थिति निर्धारित करने और बदलने की क्षमता को क्या कहते हैं?

- A. कपलिंग क्षमता
- B. अडापटेशन क्षमता
- C. डिफेरेनसिएशन क्षमता
- D. ओरिएंटेशन क्षमता

69. नीचे दो कथन दिए गए हैं, दावा (A) और कारण (R).

दावा - (A) : सर्किट प्रशिक्षण शक्ति सहनशीलता को विकसित करने में प्रभावी है।

कारण (R) : इसमें आम तौर पर 5-12 व्यायाम होता है जो की निरंतर और अंतराल में किया जाता है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुने-

- A. दावा (A) और कारण (R) दोनों सही हैं तथा कारण (R) दावा (A) का सही वर्णन है।
- B. दावा (A) और कारण (R) दोनों सही हैं लेकिन कारण (R) दावा (A) का सही वर्णन नहीं है।
- C. दावा (A) सही है परंतु कारण (R) गलत है।
- D. दावा (A) गलत है परंतु कारण (R) सही है।

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

70. Given are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other is Reason (R).

Assertion (A) : Acceleration ability can be improved directly or indirectly.

Reason (R) : Explosive strength, technique and flexibility are the direct method to improve acceleration.

Select the correct answer from the options given below-

- A. Both Assertion (A) and Reason (R) is true and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).
- B. Both Assertion (A) and Reason (R) is true but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).
- C. Assertion (A) is true but Reason (R) is false.
- D. Assertion (A) is false but Reason (R) is true.

70. दो कथन दिए गए हैं, एक दावा (A) और कारण (R) है।

दावा (A) : त्वरण क्षमता को प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से बढ़ाया जा सकता है।

कारण (R) : विस्फोटक शक्ति, तकनीक और लचीलापन प्रत्यक्ष विधि है त्वरण क्षमता को सुधारने में।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुने-

- A. दावा (A) और कारण (R) दोनों सही हैं तथा कारण (R) दावा (A) का सही वर्णन है।
- B. दावा (A) और कारण (R) दोनों सही हैं लेकिन कारण (R) दावा (A) का सही वर्णन नहीं है।
- C. दावा (A) सही है परंतु कारण (R) गलत है।
- D. दावा (A) गलत है परंतु कारण (R) सही है।

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

71. Assertion (A) : Microsoft Excel is preferred over Microsoft Word for performing numerical calculations and data analysis.

Reason (R) : Microsoft Excel Provide Powerful tools such as function, formulas and pivot tables which are specifically designed for numerical calculation and data analysis tasks.

- A. Both Assertion (A) and Reason (R) are true, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).
- B. Both Assertion (A) and Reason (R) are true and Reason (R) is the correct explanation of the Assertion (A).
- C. The Assertion (A) is true and Reason (R) is false.
- D. The Assertion (A) is false and Reason (R) is true.

72. Observational research is best suited for ----- studying.

- A. Intelligence assessment
- B. Historical events
- C. Physical behaviours
- D. Personal beliefs

71. कथन (A) : संख्यात्मक गणना और डेटा विश्लेषण करने के लिये माइक्रोसाफ्ट वर्ड की तुलना में माइक्रोसाफ्ट एक्सेल को प्राथमिकता दी जाती है।

कारण (R) : माइक्रोसाफ्ट एक्सेल फंक्शन सूत्र और पिवट टेबल जैसे शक्तिशाली उपकरण प्रदान करता है जो विशेष रूप से संख्यात्मक गणना और डेटा विश्लेषण कार्यों के लिये डिजाइन किये गये है।

- A. कथन (A) और कारण (R) दोनों सही है किंतु कारण (R) कथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।
- B. कथन (A) और कारण (R) दोनों सत्य है और कारण (R) कथन (A) की सही व्याख्या है।
- C. कथन (A) सत्य है और कारण (R) गलत है।
- D. कथन (A) गलत है और कारण (R) सही है।

72. अवलोकन संबंधी अनुसंधान ----- अध्ययन के लिये सबसे उपयुक्त है।

- A. बुद्धी मुल्यांकन
- B. ऐतिहासिक घटनायें
- C. शारीरिक व्यवहार
- D. व्यक्तिगत मान्यताएँ

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

73. Arrange the following for research report-

- (a) Reference
- (b) Conclusions
- (c) Result
- (d) Appendix

- A. (c), (b), (a), (d)
- B. (d), (c), (b), (a)
- C. (a), (b), (d), (c)
- D. (b), (c), (a), (d)

74. Which of the following is an example of non-parametric statistical test?

- A. t test
- B. ANOVA
- C. Chi square test
- D. Paired sample test

75. What type of research involves the systematic collection and analysis of numerical data?

- A. Qualitative research
- B. Quantitative research
- C. Mixed method
- D. Action research

73. शोध रिपोर्ट हेतु निम्न को क्रम से लिखे-

- (a) संदर्भ सूची
- (b) निष्कर्ष
- (c) परिणाम
- (d) परिशिष्ट

- A. (c), (b), (a), (d)
- B. (d), (c), (b), (a)
- C. (a), (b), (d), (c)
- D. (b), (c), (a), (d)

74. निम्न में से कौन गैर-पैरामीट्रिक सांख्यिकीय परीक्षण का उदाहरण है?

- A. टी टेस्ट
- B. एनोवा
- C. ची स्क्वायर परीक्षण
- D. युग्मित नमूनों का परीक्षण

75. किस प्रकार के शोध में संख्यात्मक डेटा का व्यवस्थित संग्रह और विश्लेषण शामिल है?

- A. गुणात्मक अनुसंधान
- B. मात्रात्मक अनुसंधान
- C. मिश्रित पद्धति
- D. क्रियात्मक अनुसंधान

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

76. Which of the following is not a type of validity?

- A. Content validity
- B. Face validity
- C. Correlative validity
- D. Predictive validity

77. What is the primary purpose of research in Physical Education?

- A. To promote physical fitness
- B. To improve teaching method
- C. To enhance sports performance
- D. To generate new knowledge and understanding

78. The general rules for writing a research report, that follow-

- A. AAPA style
- B. APA style
- C. PAA style
- D. AAPR style

79. Null hypothesis symbolized as-----

- A. H_2
- B. H_H
- C. H_Z
- D. H_0

76. निम्न में कौन सा वैधता का प्रकार नहीं है?

- A. कंटेंट वैधता
- B. फेस वैधता
- C. कोरिलेटिव वैधता
- D. प्रिडेक्टिव वैधता

77. शारीरिक शिक्षा में अनुसंधान का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?

- A. शारीरिक दक्षता को बढ़ावा देना
- B. शिक्षण विधियों में सुधार लाना
- C. खेल प्रदर्शन को बढ़ाने के लिये
- D. नया ज्ञान और समझ पैदा करना

78. शोध प्रतिवेदन लिखने के लिये सामान्यतः ----- नियम का पालन किया जाता है।

- A. AAPA शैली
- B. APA शैली
- C. PAA शैली
- D. AAPR शैली

79. शून्य परिकल्पना को ----- से दर्शाते हैं।

- A. H_2
- B. H_H
- C. H_Z
- D. H_0

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

80. What is a hypothesis in research?
- A. A tentative explanation or prediction that can be tested.
 - B. A confirmed fact derived from empirical evidence.
 - C. A subjective opinion of the researcher.
 - D. A summary of research findings.

81. The body mass index (BMI) is a measure of----
- A. Muscular Strength
 - B. Cardiovascular endurance
 - C. Body composition
 - D. Flexibility

82. Arrange the following step of test organization.
- (a) Test Selection
 - (b) Orientation
 - (c) Data Analysis
 - (d) Data Collection
- A. (a), (b), (d), (c)
 - B. (c), (b), (d), (a)
 - C. (a), (d), (c), (b)
 - D. (b), (c), (d), (a)

80. शोध में परिकल्पना क्या है?
- A. एक अस्थायी स्पष्टीकरण या भविष्यवाणी जिसका परीक्षण किया जा सकता है।
 - B. अनुभवजन्य साक्ष्य से प्राप्त एक पुष्ट तथ्य।
 - C. शोधकर्ता की व्यक्तिपरक राय।
 - D. शोध निष्कर्षों का सारांश।

81. बॉडी मास इंडेक्स (बी.एम.आय) ----- का माप है।
- A. मांसपेशी की ताकद
 - B. हृदय सहनशक्ति
 - C. शारीरिक संरचना
 - D. लचीलापन

82. परीक्षण आयोजन के निम्न पदों को क्रमानुसार आयोजित करें।
- (a) परीक्षण चयन
 - (b) अभिमुखीकरण
 - (c) डाटा विश्लेषण
 - (d) डाटा एकीकरण
- A. (a), (b), (d), (c)
 - B. (c), (b), (d), (a)
 - C. (a), (d), (c), (b)
 - D. (b), (c), (d), (a)

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

83. Sit and Reach test assess ----- ability.

- A. Balance
- B. Flexibility
- C. Minimum Strength
- D. Coordination

84. Which of the following is not a component of health related fitness?

- A. Flexibility
- B. Muscular power
- C. Agility
- D. Cardiovascular endurance

85. What does the term “reliability” refer to in the context of Physical Education Assessment?

- A. The Consistency of test result over time.
- B. The accuracy of the test is measuring what it intends to measure.
- C. The ability of the test to differentiate between individuals.
- D. The extent to which the test aligns with established standards.

83. सिट एवं रिच परीक्षण ----- योग्यता का मापन करती है।

- A. संतुलन
- B. लचीलापन
- C. न्यूनतम ताकद
- D. समन्वयन

84. निम्नलिखित में से कौनसा स्वास्थ्य संबंधी फिटनेस का घटक नहीं है?

- A. लचीलापन
- B. मांसपेशियों की शक्ति
- C. चपलता
- D. हृदय सहनशक्ति

85. शारीरिक शिक्षा मूल्यांकन के संदर्भ में “विश्वसनीयता” शब्द का क्या अर्थ है?

- A. समय के साथ परीक्षण परिणामों की स्थिरता।
- B. यह मापने में परीक्षण की सटीकता कि वह क्या मापना चाहता है।
- C. व्यक्तियों के बीच अंतर करने की परीक्षण की क्षमता।
- D. परीक्षण किस हद तक मानकों के अनुरूप है।

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

86. Assertion (A) : Somatotype is a classification system used to categorise individuals based on their body build and composition.

Reason (R) : Different somatotypes such as ectomorph, mesomorph and endomorph represent variations in body shape size and distribution of muscle and fat.

- A. Both Assertion (A) and Reason (R) are true and the reason (A) is a correct explanation of Assertion (A).
 B. Both Assertion (A) and Reason (R) are true but Reason (R) is not correct explanation of Assertion (A).
 C. Assertion (A) is true but Reason (R) is false.
 D. Assertion (A) is false but Reason (R) is correct.

87. Match the following motor fitness items with their descriptions-

<u>List – I</u>		<u>List – II</u>
(a) Shuttle Run	(I)	Explosive strength
(b) Standing Jump	(II)	Endurance
(c) 12 minute Run	(III)	Speed
(d) 50 meter Sprint	(IV)	Agility

- A. a-I, b-II, c-III, d-IV
 B. a-III, b-II, c-IV, d-I
 C. a-II, b-I, c-III, d-IV
 D. a-IV, b-I, c-II, d-III

86. दावा (A) : सोमाटोटाइप एक वर्गीकरण प्रणाली है, जिसका उपयोग व्यक्तियों को उनके शारीरिक गठन और संरचना के आधार पर वर्गीकृत करने के लिये किया जाता है।

तर्क (R) : विभिन्न सोमाटोटाइप जैसे एक्टोमॉर्फ, मेसोमॉर्फ और एंडोमॉर्फ शरीर के आकार, आकार और मांसपेशियों, वसा के वितरण में भिन्नता का प्रतिनिधित्व करते हैं।

- A. दावा (A) और तर्क (R) दोनों सत्य हैं, और तर्क (R) दावा (A) की सही व्याख्या है।
 B. दावा (A) और तर्क (R) दोनों सत्य हैं, लेकिन तर्क (R) दावा (A) की सही व्याख्या नहीं है।
 C. दावा (A) सत्य है लेकिन तर्क (R) गलत है।
 D. दावा (A) गलत है लेकिन तर्क (R) सही है।

87. निम्न गामक दक्षता के घटकों को उनके विवरण के साथ सुमेलित करें।

<u>सूची – I</u>		<u>सूची – II</u>
(a) शटल रन	(I)	विस्फोटक शक्ति
(b) स्टैंडिंग जम्प	(II)	सहनशक्ति
(c) 12 मिनट रन	(III)	स्पीड
(d) 50 मीटर तेज दौड़	(IV)	चपलता

- A. a-I, b-II, c-III, d-IV
 B. a-III, b-II, c-IV, d-I
 C. a-II, b-I, c-III, d-IV
 D. a-IV, b-I, c-II, d-III

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

88. Which one of these part of Johnson Basketball test?

- A. Field Goal Shooting
- B. Ball Throw for Accuracy
- C. Ball Taping
- D. A and B

89. Front roll, back roll are the item of ---- test.

- A. Motor fitness
- B. Motor ability
- C. Motor capacity
- D. Motor educability

90. Sociometry is used for-

- A. Distance between person to person
- B. Assessment of leadership
- C. Social justice
- D. A and B

91. Which is not a principle of management?

- A. Discipline
- B. Division of work
- C. Remuneration
- D. Taking loan

88. निम्न में से कौन जॉनसन बास्केटबाल परीक्षण के घटक है?

- A. फील्ड गोल शूटिंग
- B. बॉल थ्रो फॉर एक्यूरेसी
- C. बॉल टेपिंग
- D. A और B

89. फ्रंट रोल, बैक रोल ये किस परीक्षण के घटक है?

- A. गामक दक्षता
- B. गामक योग्यता
- C. गामक क्षमता
- D. गामक एजुकैबिलिटी

90. सोशियोमेट्रिक का प्रयोग होता है-

- A. व्यक्ति और व्यक्ति में अंतर
- B. नेतृत्व का मुल्यांकन
- C. सामाजिक न्याय
- D. A और B

91. निम्न में से कौन प्रबंधन का सिद्धांत नहीं है?

- A. अनुशासन
- B. कार्य विभाजन
- C. पारिश्रमिक
- D. लोन लेना (ऋण)

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

92. Match the following-

<u>List - I</u>	<u>List - II</u>
(a) Leadership	(I) Govt. grants
(b) Budget	(II) Internship
(c) Planning	(III) Analysis
(d) Curriculum	(IV) Know your workers

- A. a-II, d-III, b-IV, c-I
B. a-IV, d-II, b-I, c-III
C. a-III, d-I, b-II, c-IV
D. a-II, d-IV, b-III, c-I

93. What is the role of analysis in sports management?

- A. Assessing Player Performance
B. Designing Team Uniforms
C. Negotiating Sponsorship
D. Crowd Control

94. Which of the following is a characteristic of effective sports leadership?

- A. Micromanagement
B. Lack of communication
C. Adaptability
D. Authoritarianism

92. निम्न सुमेलित किजिए-

<u>सूची - I</u>	<u>सूची - II</u>
(a) नेतृत्व	(I) शासकीय अनुदान
(b) बजट	(II) इंटरनशिप
(c) योजना	(III) विश्लेषण
(d) पाठ्यक्रम	(IV) कर्मचारी को जाने

- A. a-II, d-III, b-IV, c-I
B. a-IV, d-II, b-I, c-III
C. a-III, d-I, b-II, c-IV
D. a-II, d-IV, b-III, c-I

93. खेल प्रबंधन में विश्लेषण की भूमिका क्या है?

- A. खिलाड़ी के प्रदर्शन का आकलन
B. टीम की वर्दी डिजाइन करना
C. प्रायोजकों से बातचीत करना
D. भीड़ नियंत्रण

94. निम्न में से कौन प्रभावी खेल नेतृत्व की विशेषता है?

- A. सूक्ष्म प्रबंधन
B. संचार की कमी
C. अनुकूलनशीलता
D. अधिनायकवाद

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

95. Which is the principle of personnel management?

- A. Sense of belonging
- B. Cooperation
- C. Leadership
- D. A and B

96. Arrange the following for sports equipment purchasing-

- (I) Call for Quotations
- (II) Comparison of cost
- (III) Order to firm
- (IV) Assess your need

- A. (I), (II), (III), (IV)
- B. (IV), (I), (II), (III)
- C. (III), (I), (II), (IV)
- D. (II), (III), (IV), (I)

97. Scientific management style was propounded by-

- A. E Mayo
- B. Maslow
- C. Taylor
- D. Anderson

95. निम्न में से कौन सा सिद्धांत कार्मिक प्रबंधन का है?

- A. अपनेपन की समझ
- B. सहयोग
- C. नेतृत्व
- D. A और B

96. खेल उपकरणों की खरीदी के लिये निम्न को सही क्रम में रखें-

- (I) कोटेशन की मांग
- (II) मुल्य की तुलना
- (III) प्रतिष्ठान को आदेश
- (IV) अपनी आवश्यकता को ज्ञात करना

- A. (I), (II), (III), (IV)
- B. (IV), (I), (II), (III)
- C. (III), (I), (II), (IV)
- D. (II), (III), (IV), (I)

97. वैज्ञानिक प्रबंधन स्टाइल का विचार किसने दिया?

- A. इ मायो
- B. मास्लो
- C. टेलर
- D. एण्डरसन

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

98. Arrange the following step to organize tournament-

- (a) Prize distribution
- (b) Meeting to conduct tournament
- (c) Call for entry
- (d) Fixture drawing

- A. (b), (c), (d), (a)
- B. (c), (b), (d), (a)
- C. (d), (c), (b), (a)
- D. (a), (b), (c), (d)

99. Assertion (A) : Planning is the first and the foremost step in Managerial Process.

Reason (R) : Planning is a function of Management.

- A. Assertion (A) is true, Reason (R) is false.
- B. Assertion (A) is false, Reason (R) is true.
- C. Assertion (A) and Reason (R) is true. Reason (R) is a correct explanation of Assertion (A).
- D. Assertion (A) and Reason (R) is true but Reason (R) is not correct explanation of Assertion (A).

100. The Sports Authority of India (SAI) is an ----- body.

- A. Government
- B. Private
- C. Autonomous
- D. Semi Government

98. प्रतियोगिता आयोजन हेतु निम्न को क्रमवार लिखें-

- (a) पुरस्कार वितरण
- (b) प्रतियोगिता आयोजन हेतु मीटिंग
- (c) प्रविष्टी मांगना
- (d) फिक्चर निकालना

- A. (b), (c), (d), (a)
- B. (c), (b), (d), (a)
- C. (d), (c), (b), (a)
- D. (a), (b), (c), (d)

99. कथन (A) : प्रबंधन प्रक्रिया के लिये योजना प्रथम एवं अतिआवश्यक कदम है।

कारण (R) : योजना यह प्रबंधन का कार्य है।

- A. कथन (A) सही है, कारण (R) गलत है।
- B. कथन (A) गलत है, कारण (R) सही है।
- C. कथन (A) और कारण (R) दोनों सही है। कारण (R) कथन (A) की सही व्याख्या है।
- D. कथन (A) और कारण (R) दोनों सही है लेकिन कारण (R) कथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।

100. स्पोर्ट्स अथॉरिटी ऑफ इंडिया SAI यह एक ----- संस्था है।

- A. शासकीय
- B. निजी
- C. स्वायत्त
- D. अर्ध शासकीय

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह



उत्तर अंकित करने का समय : 2 घंटे अधिकतम अंक : 200
Time for making answers : 2 Hours Maximum Marks : 200

नोट :

1. इस प्रश्न पुस्तिका में 100 वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गए हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए दो अंक निर्धारित हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
2. प्रश्नों के उत्तर, दी गई OMR उत्तरशीट (आंसरशीट) पर अंकित कीजिए।
3. ऋणात्मक मूल्यांकन नहीं किया जावेगा।
4. किसी भी तरह के कैलकुलेटर या लॉग टेबल एवं मोबाइल फोन का प्रयोग वर्जित है।
5. OMR उत्तरशीट (आंसरशीट) का प्रयोग करते समय ऐसी कोई असावधानी न बरतें जिससे यह फट जाये या उसमें मोड़ या सिलवट आदि पड़ जाये जिसके फलस्वरूप वह खराब हो जाये।

Note :

1. There are 100 objective type questions in this booklet. All questions are compulsory and carry two marks each.
2. Indicate your answers on the OMR Answer-Sheet provided.
3. No. negative marking will be done.
4. Use of any type of calculator or log table and mobile phone is prohibited.
5. While using OMR Answer-Sheet care should be taken so that the Answer-Sheet does not get torn or spoiled due to folds and wrinkles.

S